



Seniorensportgruppe

55+ Fit forever Stunde

- Inhalte sind:
- Sturzprophylaxe
 - Haltung bewahren
 - Fit im Kopf
 - Mobilisation
 - Dehnen

Jeden Montag von 20:00 – 21:00 Uhr

in der Turnhalle der Bereitschaftspolizei, Föllstr.24, in 86343 Königsbrunn

Kosten für Vereinsmitgliedschaft: nur 72,- Euro / Jahr

Anmeldung und Auskünfte bei ÜL: Petra Windirsch Tel.-Nr.: 08231- 32851